

REGULAMIN

Charytatywne Akademickie zawody triathlonowe „Szybki Ślimak”

5 września 2026 r.

I. ORGANIZATOR

Kompleks Jeziorany Sp. z o.o. , Miejska Wieś 3, 11-320 Jeziorany

II. PATRONAT HONOROWY

- Uczelnia ASBIRO
- Parlament Studentów Rzeczypospolitej Polskiej

III. CEL ZAWODÓW

Celem naszej imprezy jest wsparcie Fundacji [„Zostanę Ironmanem, albo chociaż pół”](#) w popularyzacji sportu oraz realizacji marzeń osób z niepełnosprawnością intelektualną i zespołem Downa. Poprzez wspólny start udowadniamy, że determinacja i „żelazny” charakter nie znają barier. Dzięki temu pomagamy podopiecznym fundacji sięgać po ich własne, sportowe szczyty.

IV. KONTAKT

Biuro zawodów: PRZYSTAŃ JEZIORANY Miejska Wieś 3, 11-320 Jeziorany (tereny rekreacyjne nad brzegiem jeziora Ławki w Jezioranach)

E-mail: kontakt@szybkislimak.pl / godziszbartlomiej@gmail.com

Kierownik zawodów: Bartłomiej Godzisz - tel. 533 544 562

E-mail: kontakt@szybkislimak.pl / godziszbartlomiej@gmail.com

Sędzia główny: Kamil Kowalski - tel. 577 770 024

V. TERMIN, DYSTANSE I TRASY

Zawody odbędą się w sobotę 5 września 2026 roku na następujących dystansach:

1. DYSTANS 1/8 IRON-MANA'a - SOLO:

- Pływanie: 0,475m (jezioro Kikity)
- Rower: 22,5km trasa asfaltowa
- Bieg: 5,25 km (trasa nad brzegiem jeziora Kikity, nawierzchnia naturalna twarda i trawiasta, miejscami utwardzona)
- Limit czasowy: 5 godzin (całość)

2. DYSTANS 1/8 IRON-MAN'a - SZTAFETA (3 lub 2 osoby):

- Pływanie: 0,475 m (jezioro Kikity)
- Rower: 22,5 km trasa asfaltowa
- Bieg: 5,25 km (trasa nad brzegiem jeziora Kikity, nawierzchnia naturalna twarda i trawiasta, miejscami utwardzona)

- Limit czasowy: 5 godzin (całość)

VI. KATEGORIE I KLASYFIKACJE

DYSTANS 1/8 IRON-MANA'a - SOLO:

- Klasyfikacja generalna kobiet
- Klasyfikacja generalna mężczyzn

DYSTANS 1/8 IRON-MAN'a - SZTAFETA (3 lub 2 osoby):

- Klasyfikacja sztafet męskich (drużyny złożone tylko z mężczyzn)
- Klasyfikacja sztafet damskich (drużyny złożone tylko z kobiet)
- Klasyfikacja sztafet mieszanych (drużyny złożone z kobiet i mężczyzn)

VII. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W zawodach na dystansie olimpijskim (solo i sztafeta) mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 18 lat.

2. Warunkiem dopuszczenia do zawodów jest:

- Wypełnienie formularza zgłoszeniowego

<https://forms.gle/DLXqHdS6yyNXD2Fk6>

- Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu
Złożenie oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz o stanie zdrowia pozwalającym na start w zawodach
- Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku

3. Wszyscy zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.

4. Zawodnicy rezygnujący z udziału w zawodach w trakcie ich trwania zobowiązani są do niezwłocznego powiadomienia organizatora/sędziego głównego.

5. Służby medyczne organizatora mają prawo wycofać zawodnika z rywalizacji w przypadkach zagrożenia zdrowia.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy odniesione przez uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy startują na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu wysiłku.

7. Każdy uczestnik oświadcza, że posiada aktualne ubezpieczenie sportowe obejmujące tego typu zawody

VIII. ZGŁOSZENIA I LISTA STARTOWA

Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie przez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej zawodów - <https://www.szybki.slimak.pl/>. Po wypełnieniu formularza zawodnik zostanie umieszczony na liście startowej.

Organizator zastrzega sobie prawo do usunięcia z listy startowej zawodnika, który nie dokonał opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu rejestracji.

Limit liczby zawodników: 50

IX. WPISOWE I OPŁATY

Zawody organizowane są nieodpłatnie

ZMIANA ZAWODNIKA:

Zawodnik może przekazać pakiet innemu zawodnikowi. Za zmianę zawodnika organizator pobiera opłatę administracyjną w wysokości 20 zł. Aby przekazać pakiet, należy wysłać e-mail na adres godziszbartlomiej@gmail.com z informacją o przekazaniu pakietu, podając imię, nazwisko i rok urodzenia osoby przejmującej pakiet.

Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rozliczenia za przekazany pakiet startowy pomiędzy zawodnikami.

X. PAKIET STARTOWY

W ramach pakietu startowego zawodnik otrzymuje:

- Niezbędne numery startowe (na rower, kask, bieg)
- Pakiet sponsorski
- czepek

Organizator zastrzega sobie edytowanie pakietów startowych.

XI. ZASADY BEZPIECZEŃSTWA I WYPOSAŻENIE

1. PIANKI PŁYWACKIE: Obowiązkowe dla wszystkich uczestników dystansu 1/8 Iron-Mana

2. KASK ROWEROWY: Obowiązkowy w rowerowej części zawodów (zapięty przed podjęciem roweru w strefie zmian, rozpięty i zdejmowany po odstawieniu roweru po zakończeniu etapu rowerowego).

3. STRÓJ: Podczas jazdy rowerem oraz biegu zawodników obowiązuje koszulka lub strój zakrywający tułów (jednoczęściowy strój startowy, top, itp.), z przypiętym z przodu w widocznym miejscu numerem startowym.

4. ZAKAZ DRAFTINGU: Zawody w konwencji bez draftingu. Zawodnicy zobowiązani są do poruszania się po trasie zgodnie z zasadami ruchu drogowego.

5. STREFA ZMIAN: W strefie zmian zabroniona jest jazda na rowerze.

6. ZAKAZY:

- Zabrania się używania osobistych systemów muzycznych podczas zawodów
- Zabrania się ingerencji w przekazane numery startowe i czepki
- Zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz alkoholu na teren zawodów
- Korzystania z telefonów komórkowych podczas wyścigu

XII. HARMONOGRAM

PIĄTEK, 4 WRZEŚNIA

- **19:00 – 21:00 | Pierogi Party** – wspólny posiłek i integracja zawodników
- **19:30 – 20:30 | Odprawa techniczna** – omówienie trasy oraz zasad bezpieczeństwa
- **21:00 | Prelekcja specjalna:** „Przywództwo, sport, pokonywanie własnych słabości w dążeniu do celu”

SOBOTA, 5 WRZEŚNIA

Dzień startowy i wielkie świętowanie

- **11:00** | Zamknięcie dróg dojazdowych (*początek blokady trasy*)
- **11:00-11:30** | Otwarcie Strefy Zmian i kontrola sprzętu
- **12:00** | **START TRIATHLONU** (*Dystanse 1/8 Iron – Man’a*)
- **17:00** | Zamknięcie trasy (*limit czasu na ukończenie zawodów*)
- **18:00** | **Ceremonia dekoracji** – wręczenie nagród we wszystkich kategoriach
- **19:00 – 24:00** | **Afterparty & Integracja** –

NIEDZIELA, 6 WRZEŚNIA

Zakończenie wydarzenia

- **do 11:00** | Wykwaterowanie (*opuszczenie pola namiotowego oraz bazy noclegowej*)

Zachęcamy do skorzystania z oficjalnego noclegu : przystanjeziorany.pl

Lokalizacja: Miejska Wieś 3, 11-320 Jeziorany

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w harmonogramie. Ostateczny harmonogram zostanie opublikowany na stronie internetowej zawodów.

XIII. WYNIKI I PROTESTY

Oficjalne wyniki będą zamieszczone na stronie internetowej imprezy. Wstępne wyniki będą dostępne na bieżąco w biurze zawodów.

Wszelkie uwagi i protesty dotyczące wyników należy zgłaszać w dniu zawodów w formie pisemnej w czasie do 30 minut od zakończenia zawodów przez ostatniego zawodnika (lub do 10 minut przed planowanym czasem dekoracji). Po tym czasie wyniki zostaną uznane za oficjalne.

Wszelkie kwestie sporne rozstrzygane są przez sędziów. Decyzje sędziów są ostateczne.

XIV. NAGRODY

Organizator przewiduje nagrody dla 3 pierwszych zawodniczek i zawodników we wszystkich kategoriach. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas ceremonii wręczenia nagród.

XV. OPIEKA MEDYCZNA I ZABEZPIECZENIE

1. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną.
2. Organizator zapewnia zabezpieczenie wodne (WOPR) w trakcie rywalizacji w wodzie.
3. Decyzje opieki medycznej w zakresie kontynuowania zawodów są ostateczne.

XVI. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za:
 - Wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas imprezy
 - Wypadki losowe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich
 - Rzeczy zgubione lub skradzione w trakcie imprezy
 - Ewentualne kolizje i wypadki na trasie spowodowane z winy uczestnika
2. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej winy innym uczestnikom oraz osobom trzecim.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadków, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód o charakterze majątkowym.

XVII. DYSKWALIFIKACJA

Sędziowie mogą stosować upomnienia, kary czasowe oraz dyskwalifikację w przypadku:

- Naruszeń postanowień regulaminu
- Niesportowego zachowania w trakcie zawodów
- Startu osoby niezgłoszonej lub innej osoby niż zgłoszona pod danym numerem
- Zażywania środków odurzających lub alkoholu przed lub podczas zawodów
- Używania niedozwolonego sprzętu

Organizator zastrzega prawo do dodatkowej weryfikacji tożsamości osoby posługującej się numerem startowym. W przypadku wykrycia nieprawidłowości zawodnik ulega automatycznej dyskwalifikacji i utracie prawa do świadczeń przewidzianych dla zawodników.

XVIII. WARUNKI SZCZEGÓLNE

1. W przypadku zamknięcia akwenu z powodu niezdatności do kąpieli jeziora Ławki, zawody zostaną przeprowadzone w formule duathlonu.
2. W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych (powódź, sztorm, grad, huragan, ulewny deszcz, burze z piorunami), organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy, przełożenia jej na inny termin lub zmiany formuły/dystansu zawodów. Decyzja organizatora jest ostateczna.
3. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, o ile nie zagrażają one bezpieczeństwu uczestników.
4. Zawodnik wycofujący się z zawodów powinien zgłosić ten fakt niezwłocznie obsłudze zawodów. Zawodnik, który nie zgłosi wycofania, zostanie obciążony kosztami ewentualnej akcji poszukiwawczej.

XIX. OCHRONA ŚRODOWISKA

Zawodnicy powinni szanować przyrodę i nie zanieczyszczać terenu. Opakowania po batonach i żelach należy wyrzucać wyłącznie w wyznaczonych miejscach. Zabrania się używania szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.

XX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Ostateczne zamknięcie internetowej rejestracji zawodników nastąpi 4.09.2026 lub w momencie przekroczenia limitu liczby zawodników.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń funkcjonariuszy policji oraz osób zabezpieczających imprezę.
3. Brak znajomości regulaminu nie będzie uznawany jako usprawiedliwienie.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lub odwołania zawodów w każdym czasie.
5. Organizator zastrzega sobie prawo odmowy startu zawodnika, który swoim zachowaniem na wcześniejszych imprezach nie prezentował postawy sportowej. W takiej sytuacji zawodnik otrzyma pełny zwrot opłaty startowej.
6. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. Organizator rozstrzyga wszystkie kwestie nie ujęte w regulaminie.

KLAUZULA INFORMACYJNA RODO

Na podstawie art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych jest Fundacja ASBiRO ul. Spokojna 14, 28-300 Jędrzejów
2. Celem zbierania i przetwarzania danych osobowych jest organizacja i realizacja zawodów sportowych Akademickie zawody triathlonowe & Open Cup Sport bez barier SZYBKİ ŚLIMAK Fundacja ASBiRO ul. Spokojna 14, 28-300 Jędrzejów.
3. Dane osobowe mogą być przekazane na podstawie przepisów prawa do organów ścigania i wymiaru sprawiedliwości oraz organów nadzorczych.
4. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do treści danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do uczestnictwa w zawodach. W przypadku niepodania danych udział w zawodach nie będzie możliwy.
6. Dane nie będą podlegały profilowaniu ani przekazywaniu do państw trzecich lub organizacji międzynarodowych.
7. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji celów, dla których zostały zebrane, oraz przez okres wynikający z przepisów prawa.
8. Wypełniając formularz zgłoszeniowy i podpisując oświadczenia, uczestnik akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo w materiałach promocyjno-reklamowych organizatora.